Cómo cultivamos la avena



La mayoría de la avena se cultiva en las granjas familiares en Canadá, muchas de las cuales tienen un manejo multigeneracional con fuertes lazos con la tierra donde viven y prosperan los agricultores. Se necesita mucho cuidado para cultivar avena, y la avena de primera calidad de Canadá es muy apreciada por su color, peso y beneficios para la salud.

Entonces, ¿cómo lo hacen los productores de avena?

PREPARANDO LA TIERRA



En Canadá, el uso de labranza de conservación es común. Esto significa que la mayoría de la avena se siembra en un campo que tiene rastrojos de la cosecha del año anterior. Esta práctica tiene grandes beneficios ambientales, incluida la reducción de la erosión del suelo y la mejora de la calidad de aire. El tallo y la raíz del cultivo, a veces llamados residuos del cultivo, se dejan en el campo, lo que reduce la erosión eólica, lo que genera menos polvo en el aire. Esto también reduce la liberación de dióxido de carbono a la atmósfera, al retener más carbono en la materia orgánica. También mejora la retención de agua en el suelo, reduce las malas hierbas y los rastrojos pueden dar cobijo a la vida silvestre, como aves y pequeños animales.

SIEMBRA

La siembra directa generalmente se realiza en el rastrojo. Esto reduce las emisiones de combustibles fósiles de los tractores que hacen menos viajes por el campo. Los equipos modernos aseguran que la semilla se plante en el suelo a una profundidad adecuada, lo que ayuda a que el cultivo tenga un buen comienzo. El uso de variedades de semillas de alta calidad ha ayudado a aumentar la producción de avena canadiense y mejorar los beneficios para la salud al consumir avena, aumentando la cantidad de beta glucano (una fibra saludable para el corazón) que se produce en este cultivo de excelente calidad.

POGA Prairie Oat Growers Association
www.poga.ca
oatseveryday.com
kanadanootsumugi.com
avenacanada.com
Canada

CUIDADO DEL CULTIVO

A la avena le favorecen climas fríos cómo los que se encuentran en las praderas canadienses. Los agricultores tratan de plantar temprano y aprovechar al máximo la temporada de crecimiento de verano. Usan una densidad de siembra que permite que el cultivo desarrolle una buena resistencia que sea robusto, limpio y libre de malezas.



LA COSECHA DE AVENA

Retirar el cultivo es un trabajo complejo y difícil para los agricultores. Ellos trabajan duro todo el año, pero especialmente en la época de la cosecha. Es fundamental que los agricultores estén en el campo en el momento justo cuando la calidad de la avena está en su punto máximo. Algunos agricultores cortan la avena con una máquina llamada swather, después se recolecta con una cosechadora que separa la avena del resto de la planta. Este equipo facilita la cosecha de un cultivo que tiene buen nivel de humedad, esta redondo y listo para la venta/mercado.

ALMACENAMIENTO DE LA AVENA

Los agricultores gastan una considerable cantidad de dinero en el almacenamiento de granos en Canadá. Por lo tanto, el almacenamiento en fincas canadienses es abundante, lo que permite a los agricultores almacenar la cosecha en contenedores de granos en sus fincas. A veces pueden entregarlos inmediatamente al mercado ya que utilizan las sólidas instalaciones de almacenamiento y molienda que están disponibles en todas las praderas. Son estas prácticas e instalaciones las que han posicionado sin dudas a Canadá como uno de los mayores exportadores de avena del mundo.

De principio a fin, la avena es cultivada con trato especial, ¡ya que los agricultores y sus familias también comen de los cultivos que ellos mismo siembran!



Para encontrar excelentes recetas de avena e información visite www.poga.ca.